KINDERWUNSCH PRAXIS MÜNCHEN NORD

Therapieanleitung Kryotransfer im Spontanzyklus

1. Zyklusstart

Bitte informieren Sie uns über Ihren Blutungsstart (= 1. Zyklustag) - spätestens am 3. Blutungstag!! Als erster Zyklustag wird der Tag gewertet, an dem die Periodenblutung „richtig“ einsetzt. Schmierblutungen/bräunlicher Ausfluss zählen nicht als Zyklusbeginn.

Sie erreichen uns a) per eMail: info@kinderwunschpraxis-muenchen-nord.de
b) über’s Telefon: 089/ 4523545-0
c) über unsere App PatMed

2. erste Zyklushälfte:

In der ersten Zyklushälfte müssen Sie keine Stimulationspräparate anwenden.

Lassen Sie am ___.**Zyklustag** in unserer Praxis oder bei Ihrem Frauenarzt eine Ultraschalluntersuchung durchführen. Anhand dieser Ergebnisse erfolgt die Festlegung der nächsten Schritte.

3. Auslösen des Eisprungs, Cyclogest und Embryotransfer

Sobald im Ultraschall ein großes Eibläschen zu sehen ist, kann der Zeitpunkt für die Auslösung des Eisprungs, für das Auftauen der befruchteten Eizellen/ Embryonen und für den Beginn der Anwendung von ***Cyclogest*** festgelegt werden.

Das Auslösen des Eisprungs erfolgt durch das einmalige Spritzen von 1 x ***Ovitrelle 250µg*****.** Das Medikament wird subcutan (s.c.=unter die Haut) in Bauch oder Oberschenkel gespritzt.
Mit Auslösen des Eisprungs und ungeschütztem Geschlechtsverkehr könnte zusätzlich zu der mit dem Kryotransfer angestrebten Schwangerschaft auch eine spontane Schwangerschaft eintreten. Um ein unkalkulierbares Mehrlingsrisiko zu vermeiden, sollten Sie in diesem Zyklus nur geschützten Verkehr haben!

Cyclogest enthält das Hormon Progesteron, welches wichtig für die Einnistung des Embryos ist. Ab dem von uns genannten Tag führen Sie bitte bis zum Schwangerschaftstest abends 1 Kapsel ***Cyclogest*** in die Scheide ein.

Für den Embryotransfer kommen Sie bitte mit gefüllter Blase in die Praxis (mind. 1 h vor dem Transfer nicht mehr auf die Toilette gehen).

4. zweite Zyklushälfte

Die zweite Zyklushälfte ist als Wartezeit auf den Schwangerschaftstest eine schwierige Zeit; Sie hoffen und Sie bangen. In dieser Zeit möchten wir Sie nicht alleine lassen. Hier ein paar Tipps, wie Sie die 2. Zyklushälfte unterstützen können:
Wenden Sie ***Cyclogest*** wie oben beschrieben 1mal täglich an: 0-0-1.
Wir empfehlen bereits vor Eintritt der Schwangerschaft die Einnahme von 400 µg **Folsäure** und 150µg **Jod** täglich.

Rauchen in der Schwangerschaft schadet dem Embryo. Reduzieren Sie Ihren Zigarettenkonsum, oder hören Sie am Besten ganz auf.
Verzichten Sie auf Alkohol in der Schwangerschaft, da es dadurch zu Fehlbildungen des Kindes kommen kann.

Sie können Ihr Leben ansonsten ganz normal weiterführen: Sport, Bewegung allgemein, Flugreisen, Autofahrten, Geschlechtsverkehr, Kaffee und Tee in Maßen, Duschen, Baden und auch der Besuch beim Frisör ist erlaubt. Versuchen Sie sich gut abzulenken!
Haben Sie Fragen, Wünsche oder Sorgen, so melden Sie sich gerne bei uns. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

5. Schwangerschaftstest

Bitte machen Sie an dem von uns genannten Tag einen Schwangerschaftstest aus dem ersten Morgenurin.

Informieren Sie uns **immer zeitnah** (egal ob positiv oder negativ) über das Ergebnis, weil bei uneindeutigen Befunden eine weitere Abklärung notwendig sein kann. Außerdem besprechen wir dann das weitere Vorgehen mit Ihnen.